

## A szénmonoxid veszélyei:

- ▶ A **szén-monoxid-mérgezés** a szén-monoxid gáz belélegzése következtében fellépő mérgezés, amely akár halálos kimenetelű is lehet.
- ▶ A szén-monoxid tökéletlen égés során keletkezik.
- ▶ Veszélyét az jelenti, hogy színtelen, szagtalan, a levegőnél könnyebb, nem irritáló gáz, ugyanakkor sokszorta erősebben kötődik a vér hemoglobinjához, mint az oxigén, így megakadályozza, hogy a vér oxigént szállítson. Emiatt már alacsony koncentrációban is mérgező.
- ▶ Ha a levegőben koncentrációja eléri az egy százalékot, gyakorlatilag másodpercek alatt bekövetkezik az eszméletvesztés, kisebb koncentrációknál ez hosszabb időt vesz igénybe, mivel lassabban csökken a vér oxigénszállító képessége.
- ▶ Az egyik leggyakoribb háztartási baleset, amely legtöbbször a helytelenül használt tüzelőberendezés miatt következik be.
- ▶ A szén-monoxid mérgezés igen gyakran fordul elő a tüzesetek túlélőinél, illetve sok esetben ez az elsődleges oka az ilyenkor bekövetkező haláleseteknek is.

## A szén-monoxid mérgezést kiváltó lehetséges leggyakoribb okok:

- ▶ A cirkóberendezés meghibásodása.
- ▶ A rossz állapotú, korszerűtlen kémény.
- ▶ A kipufogógáz felhalmozódása zárt térben (általában a garázs).
- ▶ Zárt térben, hermetikusan záródó nyílászárók között üzemeltetett fűtőkészülék, amely belső levegőt használ.

## Különböző koncentrációk okozta tünetek:

CO koncentráció/ térfogatszázalék	Hatás
0,02	2-3 óra után enyhe fejfájás, fáradtság, szédülés, hányinger
0,04	1-2 óra után homloktáji fejfájás, életveszély 3 óra után
0,08	3/4 óra után fejfájás, rosszullét, 2-3 óra után halál
0,16	20 perc után ájulás, egy-két óra után halál
0,32	5-10 perc után ájulás, 15-20 percen belül halál
0,64	1-2 perc után ájulás, 10-15 perc után halál
1,28	1-3 perc alatt halál

### **Mit tegyünk, ha valaki szén-monoxid-mérgezést szenvedett?**

- ▶ Azonnal hozzuk ki a bent tartózkodókat és ne lélegezzünk az érintett területen.
- ▶ A szabad levegőn helyezzük biztonságba a mérgezést szenvedett embereket, ájulás esetén pedig alkalmazzuk a stabil oldalfektetést.
- ▶ A lehető legrövidebb időn belül kérjünk szakszerű segítséget, értesítsük a katasztrófavédelmet és a mentőket az ismert segélyhívó számokon.