

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program

1.1.	Képzés megnevezése ¹	Kiegészítés prevenciója a humán közszolgáltatási szakemberek részére
1.2.	OKJ azonosító ²	-----
1.3.	Szakmai, vagy nyelvi programkövetelmény azonosítója ³	-----
1.4.	Nyelvi képzés esetén a képzés típusa, fajtája, szintje ⁴	-----
1.5.	Képzés nyilvántartásba-vételi száma ⁵	
1.6.	A képzés célja	<p>A humán közszolgáltatás területén dolgozók szakmai kiegészésének megelőzése.</p> <p>Megismertetni és felhívni a figyelmet a Burnout szindróma tüneteire, jellemző jegyeire, hogy az introspekció során a dolgozó képes legyen beazonosítani a kiegészítés intő jeleit.</p> <p>A képzésben részt vevő ismerje meg azokat a módszereket, tevékenységeket mellyel a kiegészítés megelőzhető.</p>
1.7.	A képzés célcsoportja	<p>A település családsegítő és gyermekjóléti szolgálat munkatársai, az önkormányzati hivatal munkatársai, az egészségügyi dolgozók, és mind azok, akik munkájukhoz kapcsolódóan érdeklődnek a képzés iránt.</p>

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1.	Reális önismeret
2.2.	Introspekció módszerének alkalmazása
2.3.	Asszertív magatartás
2.3.	Problémaérzékenység – problémamegoldás készségének fejlődése
2.4.	Pszichés önvédelem képessége

¹ Azonos a KÉRELEMBEN, BEJELENTÉSBEN feltüntetett megnevezéssel

A képzési program megnevezésének tartalmaznia kell:

„A” képzési körbe tartozó képzés esetén a szakképesítés OKJ szerinti azonosító számmal ellátott megnevezését,

„B” képzési körbe tartozó képzés esetén a vonatkozó felnőttképzési szakmai programkövetelmény azonosító számmal ellátott megnevezését,

„C” képzési körbe tartozó képzés esetén a vonatkozó felnőttképzési nyelvi programkövetelmény képzési programban meghatározott kimeneti szintje szerinti, azonosító számmal ellátott megnevezését.

² Amennyiben « A » képzési kör került megjelölésre

³ Amennyiben « B », vagy « C » képzési kör került megjelölésre

⁴ Nyelvi képzés típusa: kontaktórás képzés vagy az Fktv. 1. § (3) bekezdése alapján megvalósuló képzés esetén kontaktórás képzés vagy távoktatás; fajtái: általános nyelvi képzés, egyéb nyelvi képzés vagy kombinált nyelvi képzés

⁵ Engedély megszerzését követően kell beírni

3. A programba való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai végzettség	alapfokú iskolai végzettség
3.2.	Szakmai végzettség	-----
3.3.	Szakmai gyakorlat	-----
3.4.	Egészségügyi alkalmasság	-----
3.5.	Előzetesen elvárt ismeretek	-----
3.6.	Egyéb feltételek	A Felnőttképzési szerződés megkötése

4. A programban való részvétel feltételei

4.1.	Részvétel követésének módja	Az oktató által vezetett Haladási napló, a képzésben részt vevők által aláírt Jelenléti ív
4.2.	Megengedett hiányzás	1 óra / a képzés 10%-a /
4.3.	Egyéb feltételek	A kötelező óraszám teljesítése Aktív részvétel a tanítási órákon. Együttműködés az oktatókkal, csoporttársakkal. A képzés helyszínét biztosító intézmény működési rendjének betartása. A munkavédelmi előírások betartása. A társas viselkedés szabályainak betartása.

5. Tervezett képzési idő

5.1.	Elméleti órák száma ⁶	4 óra
5.2.	Gyakorlati órák száma ⁷	6 óra
5.3.	Összes óraszám ⁸	10 óra

6. A képzés formájának meghatározása (A, B és D kör szerinti képzések esetén egyéni felkészítés, csoportos képzés és távoktatás, C kör szerinti kontaktórák képzés esetén csoportos képzés és egyéni felkészítés)⁹

6.1.	A képzés formája	csoportos képzés – D kör
------	------------------	--------------------------

7. A tananyagegységek¹⁰

A tananyagegység megnevezése	
7.1.	Burnout szindróma tüneteire, jellemző jegyei
7.2.	A kiegészítés megelőzésének módszerei

⁶ Megegyezik az összes tananyagegység elméleti óraszámával

⁷ Megegyezik az összes tananyagegység gyakorlati óraszámával

⁸ Megegyezik az összes tananyagegység összes óraszámával

⁹ Nyelvi képzés kivételével egy képzési forma adható meg

¹⁰ További sorokkal bővíthető)

7.1. Tananyagegység

7.1.1.	Megnevezése ¹¹	Burnout szindróma tüneteire, jellemző jegyei
7.1.2.	Célja	A képzésben részt vevők szakmai, pszichológiai ismereteinek bővítése a szakmai kiégés felismerése, azonosítása érdekében.
7.1.3.	Tartalma	Burnout - szindróma fogalma Burnout - szindróma kialakulásának okai A kiégés folyamata és fázisai A kiégés tünetei, jellemző jegyei Önismereti teszt kitöltése Önelemzés megadott szempontok alapján
7.1.4.	Terjedelme	5 óra
7.1.5.	Elméleti órák száma	2 óra
7.1.6.	Gyakorlati órák száma	3 óra
7.1.7.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	A tananyagegységről külön Igazolás nem kerül kiállításra.

7.2. Tananyagegység

7.2.1.	Megnevezése ¹²	A kiégés megelőzésének módszerei
7.2.2.	Célja	A képzésben részt vevők a saját munkahelyük és munkakörük elemzésével képesek legyenek arra, hogy problémaérzékenységükkel felmérjék a kiégés veszélyeit. A képzésben részt vevők öntudattal és tudatossággal képesek legyenek magatartásukat, viselkedésüket, munkavégzésüket befolyásolni és módosítani.
7.2.3.	Tartalma	Az introspekció fogalma, Az introspekció módszerének megismerése Én- védő technikák megismerése, alkalmazása strukturált gyakorlatok során Asszertív magatartás – asszertív kommunikáció Pszichés önvédelem – kialakításának módszerei Elhárító mechanizmusok – Anna Freud elmélete alapján
7.2.4.	Terjedelme	5 óra
7.2.5.	Elméleti órák száma	2 óra
7.2.6.	Gyakorlati órák száma	3 óra
7.2.7.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	A tananyagegységről külön Igazolás nem kerül kiállításra.

¹¹ Megegyezik a 7.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

¹² Megegyezik a 7.2. sorban feltüntetett megnevezéssel

8. Csoportlétszám¹³

8.1	Maximális csoportlétszám (fő)	20 fő
-----	-------------------------------	-------

9. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

(amennyiben a képzés OKJ szerinti szakképesítés megszerzésére irányul, az értékelő rendszer leírásának a modulzáró vizsgák teljesítményértékelését is tartalmaznia kell)

A képzésben részt vevő hiányzása a megengedett 1 órát nem haladta meg.

A részt vevő aktívan részt vett a csoport foglalkozásain, képességeinek megfelelően bekapcsolódott a gyakorlatok teljesítésébe.

A képzésben részt vevő önreflexiót végzett az egyéni feladatteljesítése során, megfogalmazza saját élményű tapasztalatait, és egyéni fejlődésének útját.

A tréner szóbeli visszacsatolása a résztvevők önelemzésére, önértékelésére az egyéni fejlődés érdekében.

10. A képzés zárása

10.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	<p>A Felnőttképzési szerződésben foglaltak betartása:</p> <ul style="list-style-type: none">- a hiányzás mértéke nem haladta meg az 1 órát- a részt vevő aktívan bekapcsolódott a csoportos foglalkozás tevékenységeibe- szóbeli önreflexiót végzett <p>Az Igazolás kiállítása a jelenlét és a teljesítmény alapján történik.</p>
-------	--	---

11. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

11.1.	Személyi feltételek	A képzéshez a 393/2013 (XI.12) Korm. rendelet 16.§ (7) b, pontjában meghatározott feltételeknek megfelelő oktató foglalkoztatható, aki pszichológus, pedagógia szakos tanár, mentálhigiénikus, szociálpedagógus képesítéssel rendelkezik, és tréner, csoportvezetésben jártas szakember, legalább 5 éves szakmai gyakorlattal
11.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	Az oktatók foglalkoztatása: Megbízási szerződéssel, Vállalkozói szerződéssel vagy Munkaszerződéssel történhet
11.2.	Tárgyi feltételek	<p>A felnőttképzési tevékenység folytatásához a 393/2013 (XI.12) Kor. rendelet 16.§ (3) pontja 1. számú melléklet szerint szükséges biztosítani.</p> <p>Helységek:</p> <ul style="list-style-type: none">- Oktatóterem (min. 20 fő befogadására)- Kiszolgáló helyiségek (közösségi tér, WC,) <p>Eszköz, berendezés:</p> <ul style="list-style-type: none">- mozgatható asztalok, székek,- tábla vagy flipchart- fénymásoló, papír

¹³ Maximum 40 fő

		- lap-top , projektor
11.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	A szükséges tárgyi feltételeket a képző intézmény saját tulajdonjog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítja
11.3.	Egyéb speciális feltételek	A felnőttképzési intézmény a minőségbiztosítás érdekében a képzésben részt vevőkkel anonim elégedettségi kérdőívet töltet ki, mely a képzés szervezésére, lebonyolítására, a képzési cél megvalósulására, az oktatók felkészültségére vonatkozik.
11.3.1.	Egyéb speciális feltételek biztosításának módja	Az elégedettségi kérdőívet a képzésben részt vevők a képzés zárását követően kapják meg és név nélkül, önkéntesen töltik ki.

Miskolc, 2018. június 15.

FARKASNÉ BORZA ÉVA

Farkasné Borza Éva
Szakértő neve

P-605/2014 A-618/2017
Szakértői nyilvántartási szám

Farkasné Borza Éva

Szakértő aláírása

Elégedettül Országhida

Intézmény képviselőjének aláírása

[Handwritten signature]

Szakmai vezető aláírása